

Liderazgo y Neurociencia



ENTRAR

Liderazgo y Neurociencia

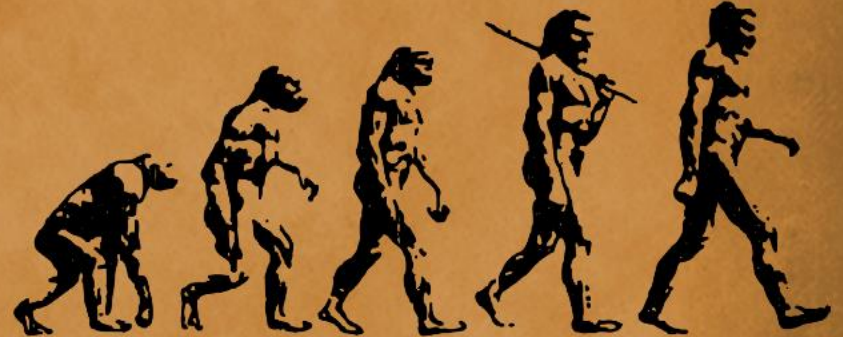
- 100.000 años atrás



Bienvenidos

Liderazgo y Neourociencia

- Las nuevas adquisiciones



Sobrevivir significó:

- Cooperar
- Compartir
- Congeniar



The social Brain: mind, language, and society in evolutionary perspective. Evolution in the Social brain.

R.I.M Dunbar and S.Shultz. Science (2007) Pags 1.344 -1.347

Encuesta Nacional Estadunidense sobre la fuerza de voluntad .Harris Interactive 2010

La necesidad y la capacidad de controlar los impulsos

Produjo



La fuerza de voluntad
o Autocontrol



*¡LAS PERSONAS CON
AUTOCONTROL O FUERZA DE
VOLUNTAD!*



Las personas con autocontrol o fuerza de voluntad!

Son más
felices!



Son más
sanas!



Ahorran más
dinero!

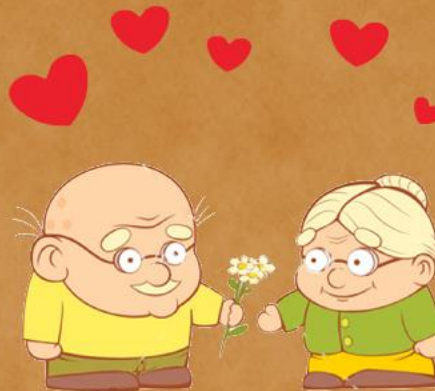


Las personas con autocontrol o fuerza de voluntad!

Tienen relaciones
más sanas y
duraderas!



Viven más
años!



Manejan mejor
el estrés y las
adversidades!



El autocontrol :

Es mayor
determinante
del liderazgo,
que *el carisma*



Es mejor indicador
de éxito académico
que la *inteligencia*



Es más importante
para la felicidad
conyugal que la
empatía





LA NEOUROCIENCIA DEL “LO HARE”, “NO LO HARE” Y “QUIERO”

La Neurociencia del “Lo hare” “No lo hare” y “Quiero”

*La irrupción de la
corteza prefrontal en
la vida humana*





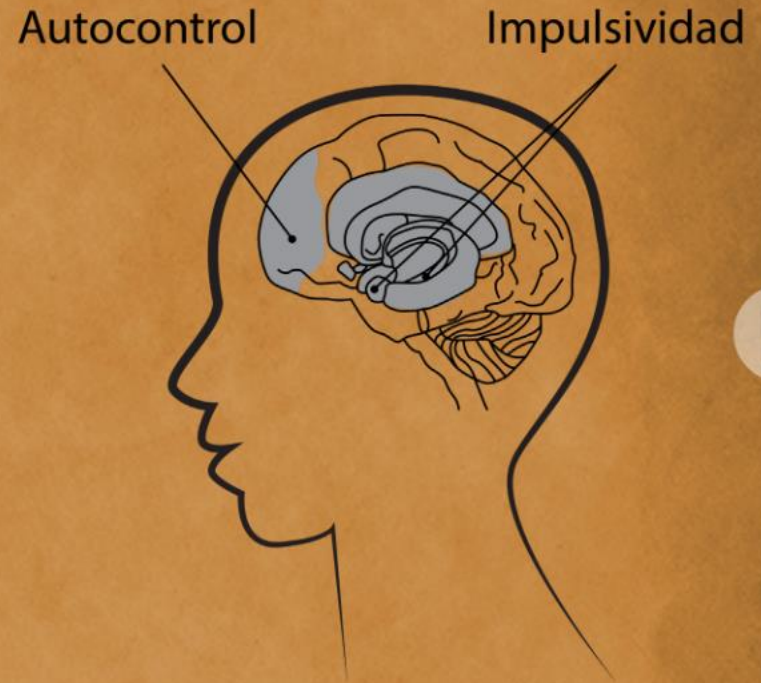
*La corteza prefrontal moderna tiene
como principal función influir en el
cerebro y por lo tanto en tí, para que
hagas lo que más te cuesta*

LO HARÉ: *Te ayuda a
empezar tareas pesadas
difíciles y estresantes y
mantenerlas.*

NO LO HARÉ: *Te impide
sucumbir a cualquier impulso
o deseo.*

Estas dos áreas controlan lo que hacen

QUIERO: *Esta sigue la
trayectoria de tus metas
y objetivos. De lo que de
verdad querés hacer*



Características (Competencias) Neurológicas del líder.

1. Desempeño:

- *Conocimiento y Pericia*
- *Actitudes y Compromiso*
- *Productividad y Logros*

2. Colaboración:

- *Cooperación (coopetencia)*

3. Equilibrio:

- *Identificar los objetivos de uno mismo*
- *Aceptar las reglas del juego*
- *Medir el impacto en la vida real*
- *Manifestar que se quiere voluntariamente asumir el proceso*

- *El proceso creativo y la innovación son un subproducto de las 3 competencias neurológicas del líder.*
- *La primera condición de la inteligencia humana es -por supuesto- la flexibilidad necesaria para poder cambiar de opinión.*

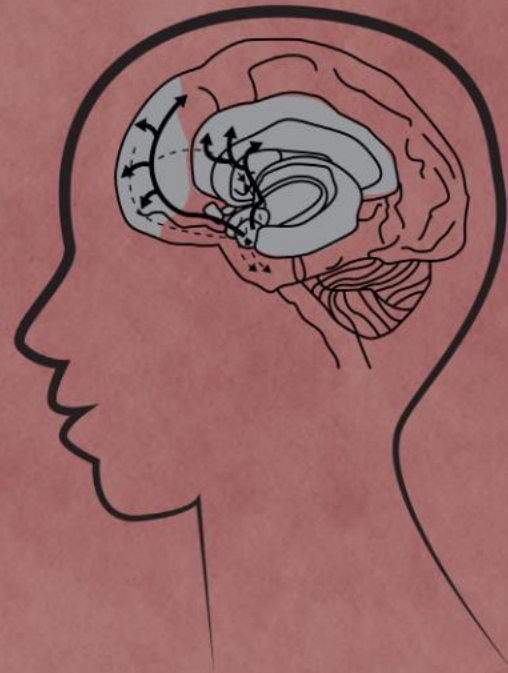


***PERO ! TENEMOS DOS
MENTES!***

***LA CONCIENCIA Y EL
INCONCIENTE***



La importancia del inconsciente:



**LIBERACIÓN DE
DOPAMINA**

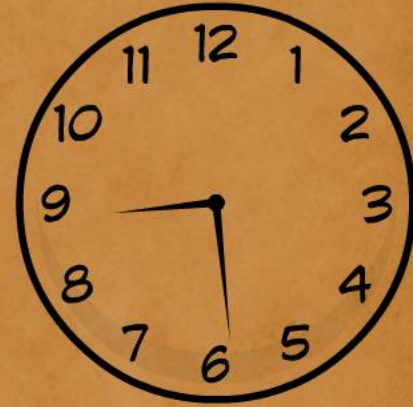
Quiero —————→
Necesito - - - - - - - - - ->

- *Es más antiguo*
- *Decide 10 segundos antes*
- *Siempre esta en el presente (los niños)*



La Conciencia

- *Viaja por el tiempo*



- *Compartir información con los demás*



Si la conciencia raramente se encuentra en el asiento del conductor y si no podemos elegir nuestros genes, o nuestras experiencias en la infancia, cuyas interacciones forman nuestro cerebro:

¿Somos responsables de nuestros actos?



Las nuevas competencias del neuroliderazgo serán:

- *Aprendizaje emocional con métodos de evaluación más representativos*
- *Nuevas técnicas digitales de comunicación*
- *Capacidad para empatizar y trabajar en equipo*
- *Liderazgo personal*

Las nuevas competencias del neuroliderazgo serán:

- *Recursos a las redes sociales*
- *Conciliación entre entretenimiento y conocimiento (GAMIFICACIÓN – NEURO FEEDBACK)*
- *Capacidad para solventar problemas en lugar de buscarlos (que fue el secreto de los grandes exitos de la especie)*
- *La innovación es la capacidad para trabajar codo a codo con la diversidad mutando en entornos incomodos y ejerciendo la cooperación.*

*“ LO PEOR DE DETENERSE (DEJAR DE MOVERSE)
Y LO MEJOR ES HACER PARTE DE LA MANADA”*



*Tardamos 2 millones de años
en descubrir que:*

*La felicidad es la ausencia del miedo
y*

La belleza es la ausencia del dolor

*¡Porque mantenerse lúcido es tan
duro como mantener el peso!*

*El enemigo del liderazgo es la SOLEDAD
Es la percepción de estar solo, vacío por
dentro y rechazado por los demás.*

*Soledad y Sistema Inmune
Soledad y Epigenética
La tristeza maligna*

ANTÍDOTO:

Extended yourself → (Red de Contactos)

Actions Plans → (Planes Proyectos)

Selection → (Relaciones Felices)

Expected the best → (Optimismo)

¡EL LIDERAZGO ES CONTAGIOSO!

Los buenos y los malos hábitos se propagan de una persona a otra como germen contagiosos y nadie es completamente inmune a ellos.

- **Framingham 1948**

- *Obesidad*
- *Drogodependencia*
- *Insomnio*
- *Depresión*

**vs.
lo contrario**



- **Neuronas Espejo**

- *Imitación involuntaria*
- *Emociones contagiosas*
- *Sucumbir cuando los otros lo hacen*

Neuro Liderazgo:

- **Liderazgo Interior**
 - El cuerpo
 - La mente
 - El espíritu



- **Liderazgo Exterior**
 - Ejemplo
 - Congruencia
 - Influencia
 - Valentía



Gracias por su atención

mayacanconsultores@gmail.com